

Gyerektréner Önkéntes képzés

A képzés témája:

A feszültségkezelést támogató 45 perces, **gyerekeknek szóló Sulinyugi** tréning elsajátítása, annak szakmai háttere és mikéntjeinek pontos megismerése.

A képzés tartalma:

- **3 csoportos közös képzési fél nap** (általában hétköznapi 9:00-12:30 között, ezeket a tavaszi és az őszi félévben szoktuk tartani)
- **1 valós osztályfoglalkozás megfigyelése** (hospitálás)

Jó, ha tudod:

- Az érzelmi biztonság elsődleges számunkra, mind az osztályokat, mind az önkénteseinket tekintve. Ezért azokat, akik a képzés végén szeretnék az önkénteseink maradni, **gyakorlási** fázison vezetjük végig. Az önállóan végzett, de általunk is kísért gyakorlási alkalmakon sok építő visszajelzést kapsz a mentorainktól.
- A **teljesen önálló Sulinyugi trénerkedés** akkor kezdődik, amikor már biztonságban érzi magát az önkéntes és mi is felkészültnek találjuk erre.
- Egy tréninget **2 fő vezet**, így páros munkában is gyakorlatot szerezhettek az önkénteseink.
- A csoportokat a gyakorlás és az önálló munka során a **saját intézményekben**, ahol dolgoztok, illetve ismerős, közeli iskolákban is megtarthatjátok.

Mennyibe kerül a képzés?

A képzést 2 formában is megkaphatod:

1. A **képzés díjmentes** formája vehető igénybe, ha utána önkéntesünk szeretnél majd lenni. A képzést az alapítvány adományaiból szervezzük meg. A célunk az,

hogy minél több gyerekhez jussanak el a Nyugiüzenetek. Ezért azt kérjük, hogy te az **önkéntesükként a Sulinyugik tartásával viszonzd ezt az Alapítványnak**. Az önkéntes munkád évente 10 Sulinyugi tartását jelenti, amit saját intézményedben is megtarthatasz.

VAGY:

2. **Adományként** utalva a képzés költségeit az Alapítványnak. Amennyiben már most, vagy a képzésünk harmadik alkalma után te döntesz úgy (bármilyen okból), hogy **nem szeretnél önkéntesként elköteleződni**, kérjük támogasd a képzés költségével az alapítványt, adományként elutalva azt számunkra. Az első 3 nap + 1 nap hospitálás költsége **40.000 Ft**, ezzel egy gyerekrening finanszírozását is segíted.

Szeretettel várjuk jelentkezésedet! :)

További kérdés esetén keress bizalommal!

Üdvözzel:

Gergely-Hevesi Barbara

pszichológus

Sulinyugi gyerekrener és koordinátor

E-mail: hevesi.barbara@nyugizona.hu