**Sulinyugi gyerektréner képzés**

**Tájékoztató és jelentkezési lap szakembereknek**

*Szeretnéd bővíteni az iskolai egészségfejlesztés gyakorlati lehetőségeidet?*

*Fejlesztenéd csoportvezetési képességed gyermek csoportban is?*

*Szívesen fordítod időd és szakmai képességeid egy részét jótékony célra?*

***Ha igen, akkor jelentkezz hozzánk!***

*A 30 órás képzés 3 közös nap, 1 hospitálási napból és elköteleződés esetén további gyakorló alkalmakból áll.*

**Hogyan járulhatsz majd hozzá a közös munkához?**

* iskolai egészségfejlesztő gyerektréningek páros vezetésével, akár a munkahelyeden, saját iskoládban is
* munkahelyi egészségfejlesztő tréningek vezetésének segítésével (pl.: kis csoportos munkák facilitálása)

**Kiket várunk?**

* pszichológust, MA-s pszichológus hallgatót, tanárt, egyéb segítő szakembert, aki szívesen adna át stressz-kezelési ismerteket gyerekcsoportoknak.

**Mit adunk neked?**

* **képzést** a gyerektréningek összeállításáról, megtartásáról
* **hospitálási** lehetőséget iskolákban, ahol díjmentesen kapnak a gyerekek Sulinyugit

Amennyiben a 3. képzési alkalom után k**ölcsönösen úgy gondoljuk, hogy szívesen dolgozunk együtt**, önkéntes szerződést kötünk és a következőked kapod:

* **biztonságos gyakorlatszerzést** iskolai csoportok vezetésében több korcsoportban
* **kísérés és visszajelzés adás a tréning után,** addig ameddig önállóan is kész vagy megtartani a tréninget az egyik társaddal
* folyamatos szakmai támogatást**, felszerelést, eszközöket** a tréning megtartásához
* rendszeres **esetmegbeszéléseket**, önkéntes csapatépítő alkalmakat

+ hogy egy motivált, lelkes **csapat** tagja lehetsz.

**Mennyibe kerül?**

A képzést két formában is megkaphatod:

1. **A képzést díjmentesen** az alapítvány adományaiból szervezzük, meg, azért, hogy így segítsük a lehető leghatékonyabban, hogy minél több gyerekhez jussanak el a Nyugiüzenetek. Ezért azt kérjük, hogy te az **önkéntes munkával viszonzod ezt az Alapítványnak**.

vagy

1. **Adományként támogatva a képzés árával az Alapítványt.** Amennyiben már most, vagy **a harmadik alkalom után te döntesz úgy**, bármilyen okból, hogy **nem szeretnél önkéntesként elköteleződni**, kérjük **támogasd a képzés költéségével az alapítványt, adományként elutalva azt**. Az első 3 nap + 1 nap hospitálás **költsége 30.000** Ft, ezzel a gyerektréning finanszírozását is segíted.

**Mit várunk el tőled?**

* **Nyitott**, **elfogadó** jelenlétet
* **Építő visszajelzéseket, ötleteket**
* Amennyiben a harmadik alkalommal az önkéntesség mellett döntesz, tehát ledolgozod a képzés árát, önkéntes szerződést kötünk, ami legalább **egy tanévig** tartó elköteleződést jelent.
  + Az önkéntesség esetén a képzés után, az elsajátított **45 perces iskolai tréning** páros megtartását: kb. havonta 1 vagy egy tanév alatt összesen **10 tréninget** iskolaidőben valamelyik önkéntessel vagy co-trénerrel (akár abban az iskolában, ahol már dolgozol). Az önkéntesek menedzselését és a co-trénerekkel való összekötését mi vállaljuk.

Jelentkezésért töltsd ki a következő oldalon található jelentkezési lapot, és küldd el a [hevesi.barbara@nyugizona.hu](mailto:hevesi.barbara@nyugizona.hu) email-címre.

**Sulinyugi Gyerektréner**

**jelentkezési lap**

**Név**:

**Kor**:

**Telefonszám:**

**Város, ahol dolgozol:**

**Iskola, ahol dolgozol (ha iskolában dolgozol):**

**Szakmai végzettség(ek) (folyamatban levő is):**

**Szakmai tapasztalatok**:

**Bemutatkozó, motivációs szöveg**:

Magadról szóló leírásodban az alábbi kérdésekre térhetsz ki:

* Mit szeretsz/szeretnél leginkább a gyerekekkel való lelki munkában?
* Mi miatt szeretnél önkénteskedni a Sulinyugi programban?
* Mik a félelmeid ezzel kapcsolatban?
* Mit vársz ettől?
* Mit tudnál te hozzáadni a missziónkhoz/programunkhoz?
* Hogyan fér ez bele a mindennapi életedbe?

/A válasz átnyúlhat a következő oldalra is/

A kitöltött jelentkezési lapot a [hevesi.barbara@nyugizona.hu](mailto:hevesi.barbara@nyugizona.hu) e-mail címre küldd vissza nekünk elektronikus (word formában). Három napon belül válaszolunk majd megkeresésedre.

Kelt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_év \_\_\_\_\_\_\_\_hónap\_\_\_\_nap