



SULINYUGI

Nyugi Szülő Workshop

Kiknek szól?

Az érdeklődő üzenetek és a sok visszajelzés alapján kidolgoztunk egy workshopot azoknak a **szülőknek, érdeklődőknek**, akik saját gyerekeik (vagy a környezetükben lévő gyerekek) számára akarnak tenni a nyugodtabb pillanatokért, és ehhez szeretnének eszközöket, ötleteket kapni.

Mit kapsz a workshop során?

A 3,5 órás, **interaktív** csoportos workshopon **beleláthatsz a Sulinyugi világába!**

Rátekinthetsz arra, hogy te **hogyan állsz a feszültséggel és annak kezelésével**, valamint megismerhetsz olyan **nyugitechnikákat**, amiket a gyerekekkel csoportosan vagy akár otthoni környezetben is használni tudsz.

Mikor?

2026. november 23., hétfő, 16:30 - 20:00

Hol?

1095 Budapest, Mester utca

Pontosabb információ e-mailen érkezik majd a jelentkezőknek.



Kikkel?

A workshopot **Csordás-Szekeres Veronika** tanácsadó szakpszichológus, Sulinyugi gyermekkonzulens és **Füzesséry Anikó** pedagógus, kamasz coach, Sulinyugi gyerektréner tartják.

Mennyibe kerül?

A workshop **díja 15.000 Ft**, amelyről minden esetben számlát állítunk ki a jelentkezési űrlapon megadott számlázási adatok alapján, és e-mailben küldjük el a részvételi díj beérkezése után.

sulinyugi.hu



SULINYUGI

Bankszámlaszám: Nyugi Alapítvány: 11600006-00000000-44298384

(IBAN: HU21116000060000000044298384)

Közlemény: Vezetéknév_Keresztnév_NyugiSzülő

Hogyan tudsz jelentkezni?

Jelentkezni az alábbi **úrlap kitöltésével**, valamint **a workshop díjának befizetésével** tudsz. Az átutalásnak a jelentkezést követő 1 munkanapon belül meg kell történnie.

Jelentkezési határidő: 2026. november 20.

Jelentkezési úrlap: <https://forms.gle/x2ZFGtaia3UbCPpX8>

A workshop résztvevőinek száma limitált (max. 12 fő). A férőhelyek betöltése jelentkezési sorrendben történik.

Kevesebb, mint 5 fő jelentkezése esetén a workshopot nem tudjuk megtartani. Ebben az esetben a befizetett teljes összeget visszafizetjük legkésőbb a workshop tervezett napjáig.

Szeretettel várjuk jelentkezésedet!

További kérdés esetén keress bizalommal!

Üdvözlettel:

Csordás-Szekeres Veronika

és

Füzesséry Anikó

cs.szekeres.veronika@nyugizona.hu

+36207753627

fuzessery.aniko@nyugizona.hu

+36302878507

sulinyugi.hu