



SULINYUGI

Nyugi Szülő Workshop

Kiknek szól?

Az érdeklődő üzenetek és a sok visszajelzés alapján kidolgoztunk egy workshopot azoknak a **szülőknak, érdeklődőknek**, akik saját gyerekeik (vagy a környezetükben lévő gyerekek) számára akarnak tenni a nyugodtabb pillanatokért, és ehhez szeretnének eszközöket, ötleteket kapni.

Mit kapsz a workshop során?

A 3,5 órás, **interaktív** csoportos workshopon **beleláthatsz a Sulinyugi világába!**

Rátekinthetsz arra, hogy te **hogyan állsz a feszültséggel és annak kezelésével**, és megismerhetsz olyan **nyugitechnikákat**, amiket a gyerekekkel csoportosan vagy akár otthoni környezetben is használni tudsz.

Mikor?

2025. március 10., hétfő, 16:00-19:30

Hol?

1095 Budapest, Mester utca

Pontosabb információ e-mailen érkezik majd a jelentkezőknek.



Kikkel?

A workshopot **Csordás-Szekeres Veronika** tanácsadó szakpszichológus, Sulinyugi gyermekkonzulens és **Juhos Dóra** pszichológus, Sulinyugi tréner tartják.

Mennyibe kerül?

A workshop **díja 15.000 Ft**, amelyről minden esetben számlát állítunk ki a jelentkezési úrlapon megadott számlázási adatok alapján, és e-mailben küldjük azt el a részvételi díj beérkezése után.

sulinyugi.hu



SULINYUGI

Bankszámlaszám: Lélekkel az Egészségért Alapítvány: 11600006-00000000-44298384
(IBAN: HU21116000060000000044298384)

Közlemény: Vezetéknév_Keresztnév_NyugiSzülő

Hogyan tudsz jelentkezni?

Jelentkezni az alábbi **úrlap kitöltésével**, valamint **a workshop díjának befizetésével** tudsz. Az átutalásnak a jelentkezést követő 1 munkanapon belül meg kell történnie.

Jelentkezési határidő: február 28.

Jelentkezési úrlap: <https://forms.gle/g82HM3D1VVjGZmjw6>

A workshop résztvevőinek száma limitált (max. 12 fő). A férőhelyek betöltése jelentkezési sorrendben történik.

Kevesebb, mint 5 fő jelentkezése esetén a workshopot nem tudjuk megtartani. Ebben az esetben a befizetett teljes összeget visszafizetjük legkésőbb a workshop tervezett napjáig.

Szeretettel várjuk jelentkezésedet! 😊

További kérdés esetén keress minket bizalommal!

Üdvözlettel:

Csordás-Szekeres Veronika (cs.szekeres.veronika@nyugizona.hu, +36207753627) és

Juhos Dóra (juhos.dora@nyugizona.hu, +36704332406)

sulinyugi.hu