



SULINYUGI

unicef 
minden gyerekért



Lehet-e nyugis a Suli
Online konferencia

Nyugis gyerekek?

*Sulinyugi osztályfoglalkozások tanulságaival
Szigeti Réka*

Miről lesz szó?

Hogyan is állnak a gyerekek a stresszel?

- **Adatok, tapasztalatok**
- **Miben más egy ukrainai menekült helyzete?**
- **Mit tehetünk szülőként az együttműködésért?**

- **Kérdések és válaszok**

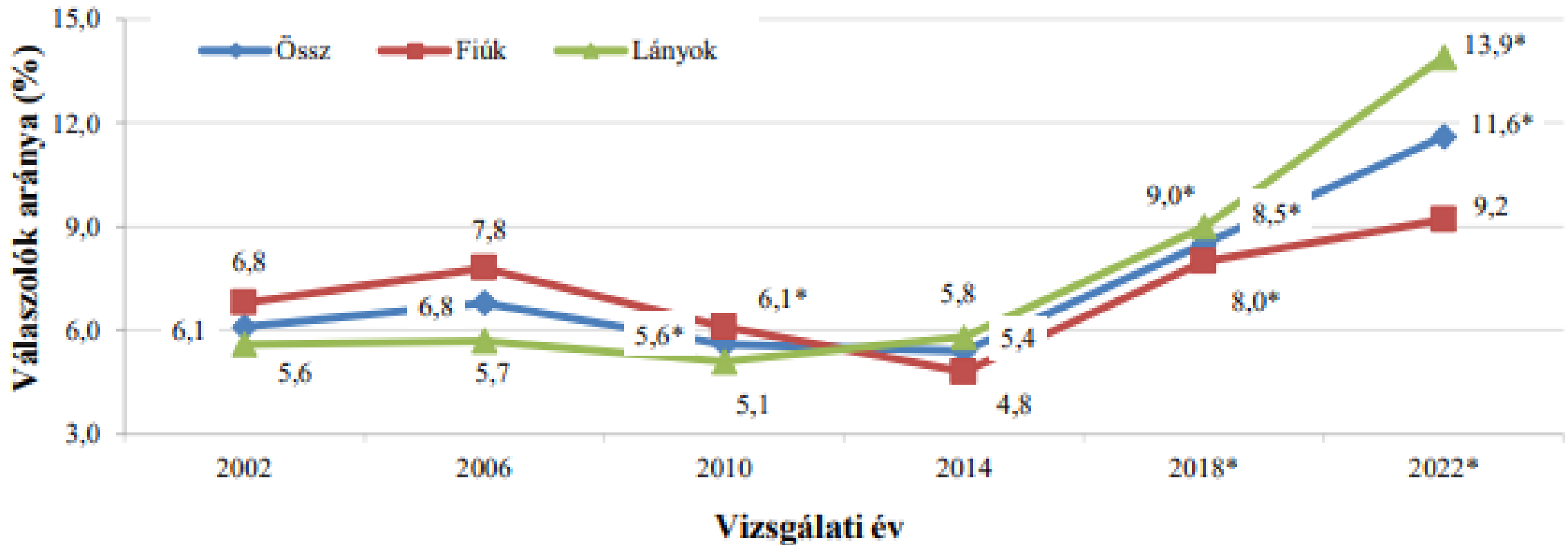


Mi okoz stresszt a gyerekek életében?

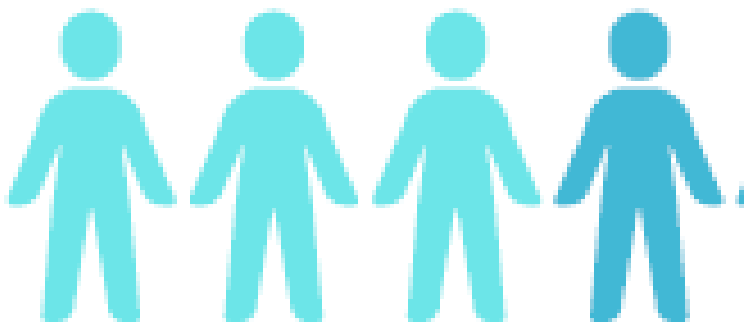


Az akadémiai stressz mértéke növekvő tendenciát mutat

Az iskolai feladatokat nagyon nyomasztónak megélő 5–11. osztályos tanulók arányai nem szerint 2002–2022 között



Gyerekek helyzete stressz szempontjából



5–11. osztályos tanulók

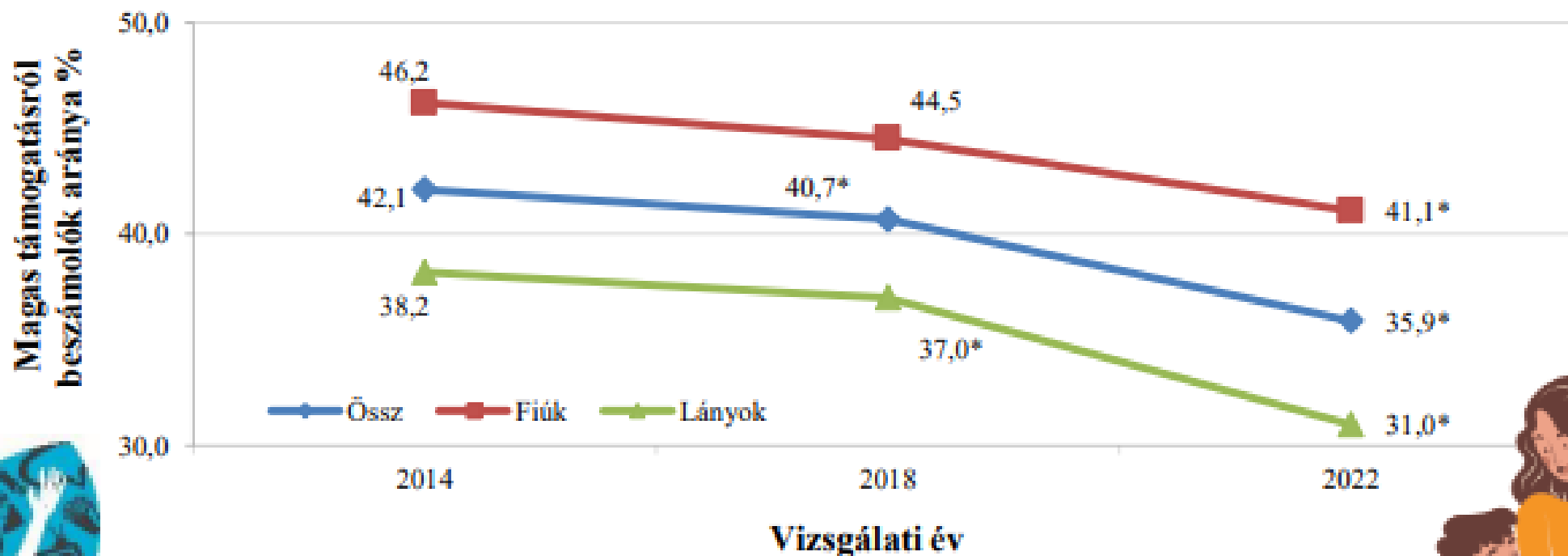
28%

*„gyakran úgy felhalmozódnak a nehézségei,
hogy nem tudja leküzdeni őket.”*

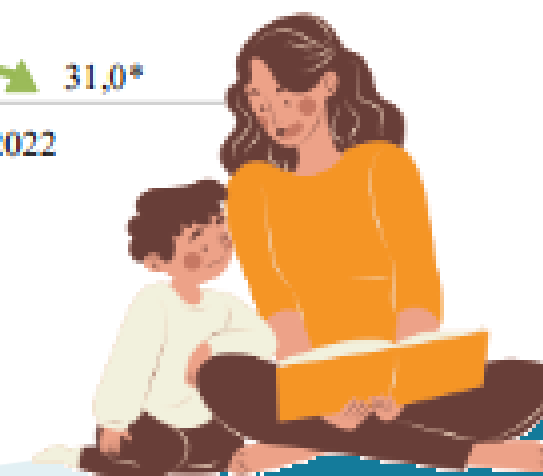


Elmagányosodás érzése: tanári támogatás érzete csökken

Magas tanári támogatásról beszámoló 5–11. osztályos tanulók arányai nem szerint 2014–2022 között

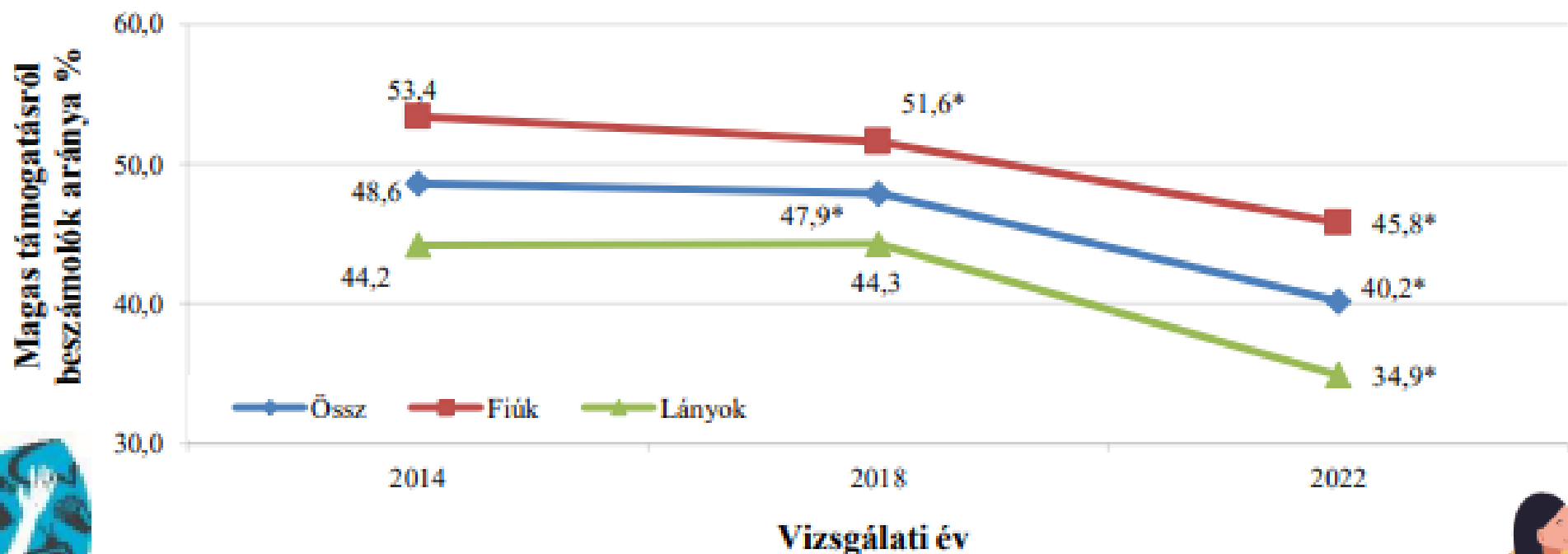


hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN



Elmagányosodás érzése: tanári támogatás érzete csökken

Magas osztálytársi támogatásról beszámoló 5–11. osztályos tanulók arányai nem szerint 2014–2022 között



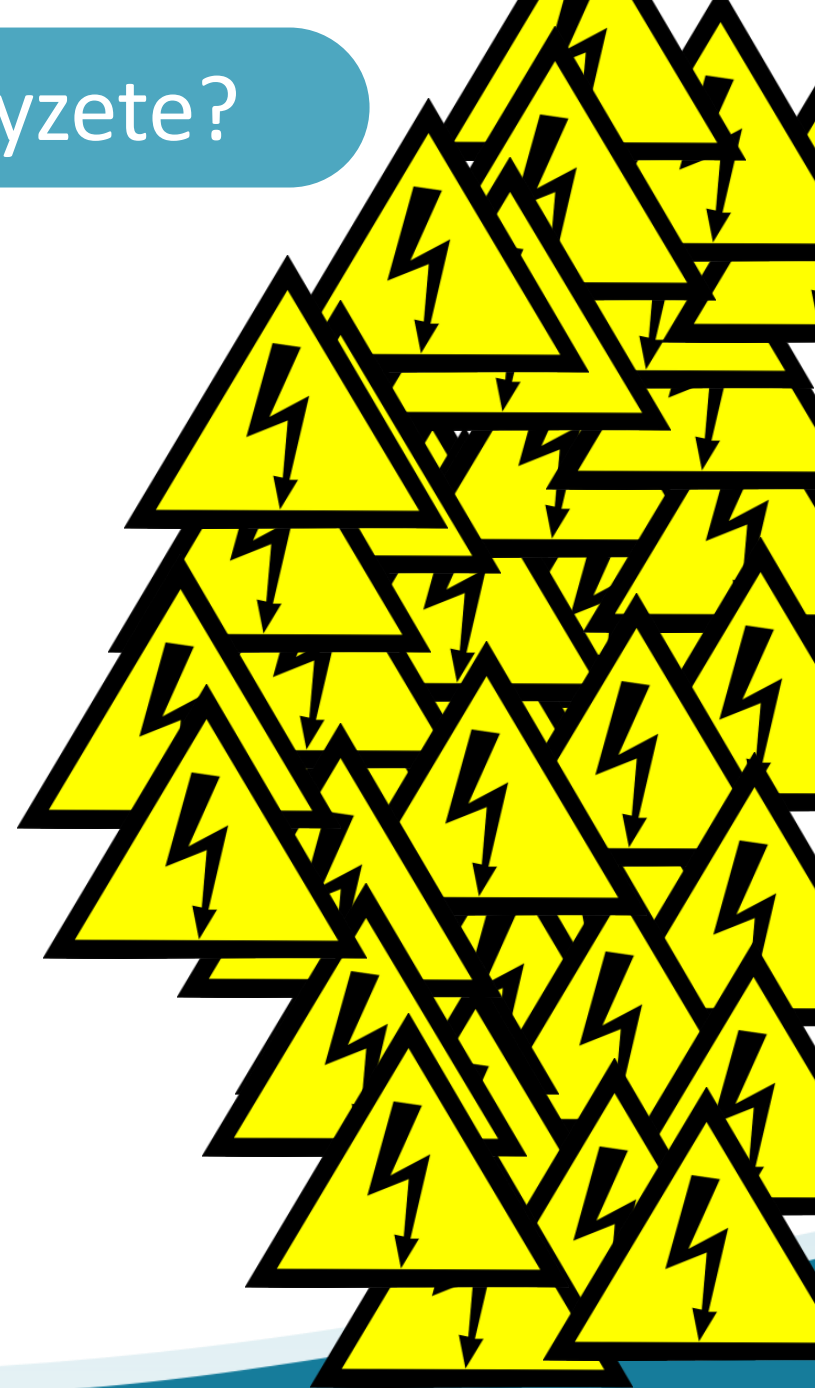
Miben más az ukrajnai gyerekek helyzete?

Pillanatnyi elért gyerekek száma
Sulinyugi foglalkozással projekten
belül:

844 elért gyerek a mai napig
338 ukrajnai gyerek



Miben más az ukrainai gyerekek stressz-helyzete?

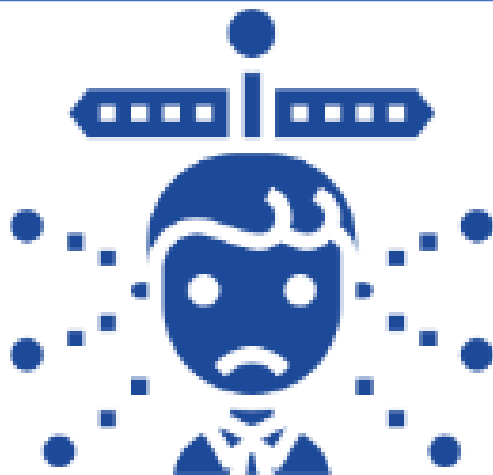


Hogy viselkednek egymással a gyerekek?



A mi dolgunk az inkluzív, segítő viselkedés választásának megkönnyítése:

- Keretek, szabályok
- Modelladás
- Készségfejlesztés
- Konkrét kérések, szerepkörök





Hogyan támogassuk az iskolai együttműködést szülőként?

„De jó ötlet volt, hogy... „

„Köszönöm, hogy ...”

„Olyan jó látni, hogy ... „

**Tanároknak pozitív
visszajelzés**



„Azért jöttem be, mert szeretném megbeszélni, hogy én szülőként mit tehetek...”

**Együttműködő
mondatokkal indítani**

„A gyerekem azt mesélte hogy..., szeretném megismerni a történet másik részét is „

„A gyerekem azt mesélte, hogy... szeretném megismerni a történet másik részét is „

Köszönjük a figyelmet!



Tegyünk a gyerekeinkért, segítsük egymást!

Támogassa az adója 1%-ával a Sulinyugi programunkat - www.sulinyugi.hu

Adószám: 18141982-1-43

Bankszámlaszám: 11600006-00000000-44298384

