



SULINYUGI

unicef 
minden gyerekért



Lehet-e nyugis a Suli
Online konferencia

Miért hősök a tanárok ma?

Bús Borbála

Egy nap az iskolában

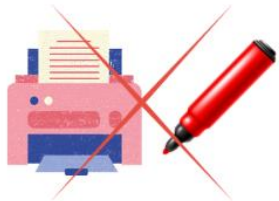
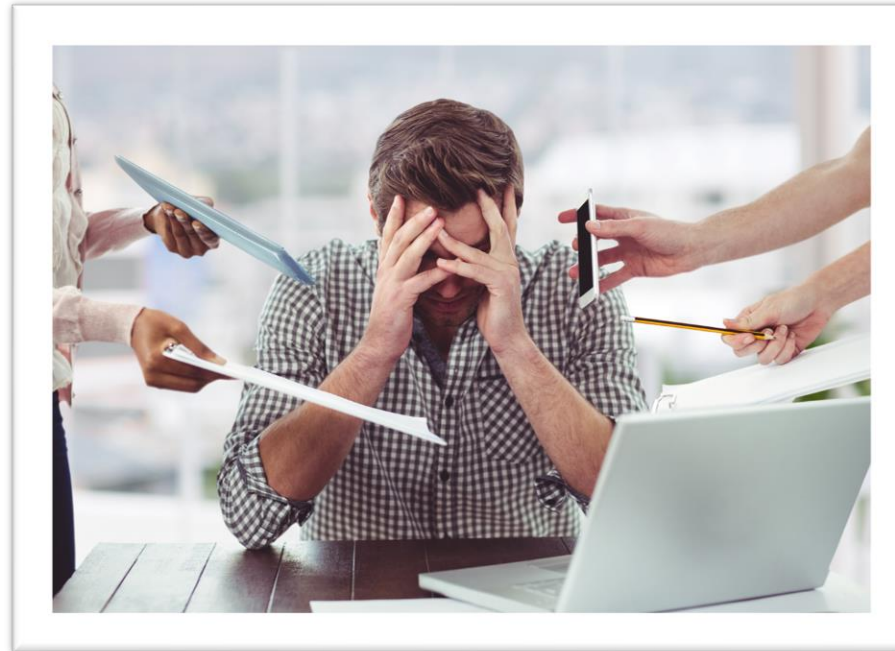
Szerintetek hogy néz ki egy tanár egy napja?



Egy nap az iskolában – a realitás



Rengeteg az adminisztráció



Felszereltség hiánya



Megbecsültség hiánya



Egyedül – szeparáltság



Sokféle gyerek
(lelki, stressz, nevelés)

A tanári kar hősei



ALSÓS

OSZTÁLYFŐNÖK



FELSŐS

VEZETŐ



A tanári kar hősei



alsós



felső



osztályfőnök



vezető

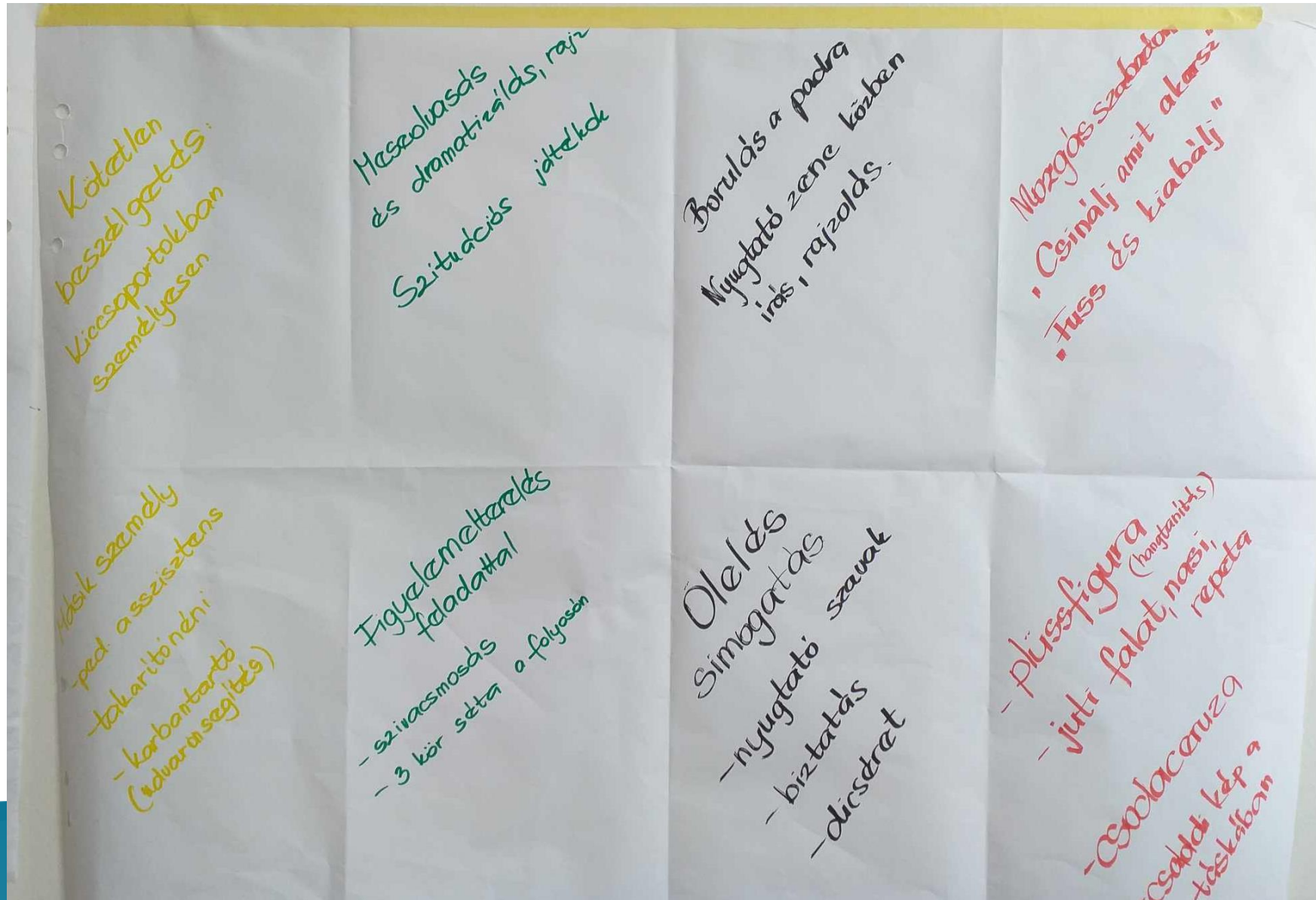
Amit ők tehetnek:

- szakmai szabadság biztosítása
- együttműködés – ötletek, tudásmegosztás, csapat
- tervezhetővé tenni a közös munkát
- elismerés egymástól, vezetőtől
- nem delegálható szükségletek fontossága

Amit mi tehetünk – szülőként:

- pozitív visszajelzés
 - a tanári munka elismerése
 - „zöld toll” a tanárok felé is
 - a magánélet tiszteletben tartása
- „Boldog családok kellene ahhoz, hogy az iskolában boldog és kiegyensúlyozott gyerekek tanuljanak.”

Sulinyugi workshopok



Kiegészítő megelőző workshopok

MI IGY TESZÜNK A KAPCSOLATAINKÉRT

- minőségi idő eltöltése a szeretteinkkel
- nem csak hallgatunk → figyelünk
- asszertintás
- barátság, szeretet
- őszinteség
- tudatos szervezés, tervezés a kapcsolatok terén
- önismeret
- tolerancia, nyitottság
- humor

MI IGY FIGYELÜNK EGYMÁSRA

- MEGHALLGATNI EGYMÁST
- ÉRDEKLŐDÉS, KÉRDEZÉS
- SEGÍTÉS - 'NEM VAGY EGYEDÜL'
- BOCSANATKÉRÉS
- DICSERET, VISSZACSATOLÁS
- FESZÜLT SÉGŐDÉS, ELTERELÉS
- 'NE ZAVARJ' JELEK
- KÖSTÖLÖK, MEGLEPÉTESEK
- VIZUÁLIS EMLÉKEZTETŐ
- SZABADTÉRI SZÜNÉTEK
- KÖZÖS TERVEZETT ESEMÉNYEK
- POZITÍV GONDOLATOK

Inklúziós workshopok

NYUGIS EGYÜTTMŰKÖDÉS JÓ GYAKORLATAI

- TÁMOGATÓ LÉTKÖRDEK BESZÉLGETÉS
- SZAKEMBER BEVONÁSA! ↓ JELZÉS
- TERHEK CSÖKKENTÉSE ↓
- "NYUGISAROK" "AGGÓDOM ÉRTED"
- ELFOGADÁS, ELFOGADTATÁS (PL. SZÜLŐVEL)
- KÖZÖS TÁMOGATÁS
- ÉRZEKENYÍTÉS ↑ TEHETSÉGESNEK IS!
- DIFFERENCIÁLT FELADATADÁS
- JÁTÉK → DRÁMAJÁTÉK
→ POZITÍV PLETYKA JÁTÉK
→ LEGYEZŐ
- VIZUÁLIS MEGSEGÍTÉS → ELÉRHETŐ SIKER
- APRÓ LÉPÉSEK, MOTIVÁCIÓ
- MÁS KULTÚRAK MEGISMERTETÉSE
(BEVONVA AZ ÉRINTETTET)

Stresszkezelő tanári tréningek



1.Saját stressz kezelése

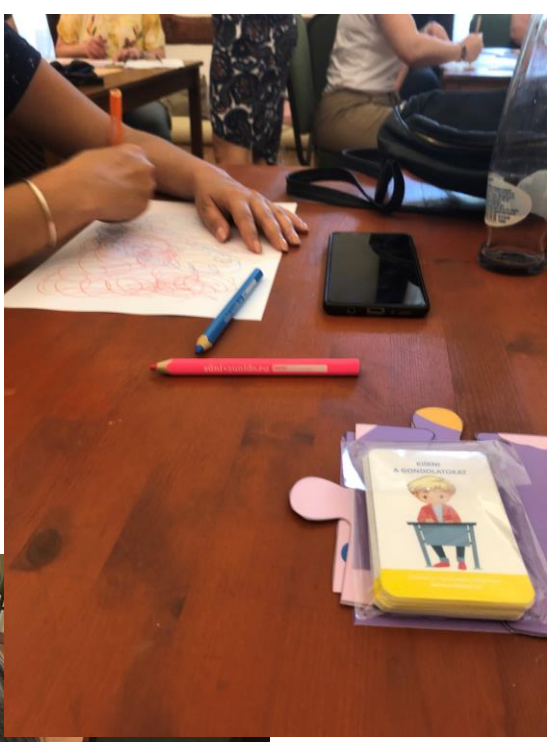
2.Ideges(ítő) szülők kezelése

3.Ideges(ítő) gyerekek kezelése

Tanári programok



Önkéntes képzések, ukrán nyelvű anyagok



Köszönjük a figyelmeteket!



Legyünk minél többször az együttműködés hősei!

Támogassa az adója 1%-ával a Sulinyugi programunkat - www.sulinyugi.hu

Adószám: 18141982-1-43

Bankszámlaszám: 11600006-00000000-44298384