



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Érkezés dátuma: 2023-07-04 18:20:29. Érkeztetési szám: EB00686936

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

Nyilvántartási szám: **0 1 — 0 1 — 0 0 1 1 1 9 5**

Tárgyév: **2 0 2 2**

Időszak terjedelme: egész év töredék év **2 0 2 2 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 2 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 2

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 2 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 2 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

LÉLEKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 9 7

Település: Budapest

Közterület neve: Tóth Kálmán

Közterület jellege: utca

Hátszám: 33

Lépcsőház: D

Emelet: 6

Ajtó: 1

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám: Település: Közterület neve: Közterület jellege: Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 1 1 1 9 5

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 0 5 9 9 / 2 0 1 0

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 4 1 9 8 2 - 1 - 4 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Dr. Bikfalvi Réka

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 3 - 0 5 - 3 1



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege			
<i>Adatok ezer forintban</i>			
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	222		163
I. Immateriális javak			
II. Tárgyi eszközök	222		163
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	17 192		27 139
I. Készletek			
II. Követelések	10 196		16 467
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	6 996		10 672
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	17 414		27 302
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	13 039		24 270
I. Induló tőke/jegyzett tőke	500		500
II. Tőkeváltozás/eredmény	428		12 539
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	12 111		11 231
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	4 375		2 749
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	4 375		2 749
G. Passzív időbeli elhatárolások			283
FORRÁSOK ÖSSZESEN	17 414		27 302



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	38 343		51 920				38 343		51 920
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	7 312		6 896				7 312		6 896
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	7 312		6 378				7 312		6 378
ebből: adományok	5 485		3 176				5 485		3 176
4. Pénzügyi műveletek bevételei			2						2
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	45 655		58 818				45 655		58 818
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	45 655		58 816				45 655		58 816
5. Anyagjellegű ráfordítások	14 844		14 582				14 844		14 582
6. Személyi jellegű ráfordítások	14 392		21 815				14 392		21 815
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai	2 272		3 526				2 272		3 526
7. Értékcsökkenési leírás	78		293				78		293
8. Egyéb ráfordítások	4 222		10 887				4 222		10 887
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	8		10				8		10
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	33 544		47 587				33 544		47 587
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	33 544		47 577				33 544		47 577
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	12 111		11 231				12 111		11 231
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	12 111		11 231				12 111		11 231

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.07.04 18.21.07



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	722		488				722		488
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	356		613				356		613
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	5 485		3 176				5 485		3 176

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.07.04 18.21.07



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Az alapítvány Missziójának 5 pontja szerint az alábbi tevékenységeket végeztük 2022-ben:

1. A kiégés folyamatával kapcsolatos, a kiégés megelőzését támogató ismeretek könnyed és játékos átadása érdekében különböző pszichoedukációt célzó, léleklevelő, figyelemfelkeltő tevékenységet végeztünk.

• Sajtó és médiamegjelenések: 2022-ben több internetes hírportálon (Napidoktor, Egészségkalauz, Digital Hungary, Velvet stb.), rádióműsorokban (pl. Karc FM, Manna FM, Katolikus Rádió), és tévés magazinműsorban (Hír TV) is szerepeltünk a lelki egészség témákkal.

• Elkészült az új honlapunk, megszépült a sulinyugi.hu. A honlap Nyugitippek rovatában, valamint a közösségi média csatornáinkon is sok hasznos ismeretet adunk át az olvasóknak, böngészőknek.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Különböző pszicho-edukációt célzó tevékenységek, stresszkezelő és kiégést megelőző program, egészségfejlesztő szakpszichológiai szakemberképzések, egyéni egészségfejlesztő konzultációk és szupervíziók, szakmai háttér munka, kiégés kutatás.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- Elkészítettük ingyenesen letölthető Kiegészítő kisokosunkat: <https://nyugizona.hu/hirek/kieges-kisokos-a-kiegesselel-kapcsolatos-alapveto-tudnivalok-letolthet-o-formaban>
- Online egészségfejlesztő workshopok: több cégnél tartottunk online előadásokat a munkavállalók számára.
- Munkánk elismeréseként 2022-ben egyik Sulinyugi önkéntesünk a 2022-es év kiemelt önkéntese díjat nyerte el az Önkéntes Központ Alapítványtól
- A Sulinyugi idén ismét felkerült az Edison100-as listára, sok más kiváló, izgalmas kezdeményezés közé.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: 3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: 3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

2. Annak érdekében, hogy elérhető legyen minden iskolában, munkahelyen egészségfejlesztő / komplex stresszkezelő és kiégés megelőző programunk, több fontos lépést is tettünk 2022-ben:

Iskolai programok

- Egyre több iskolába tudtunk eljutni gyerekeknek és tanároknak szóló tréningekkel, így az általunk elért iskolák száma 130-ra emelkedett.
- A kiképzett önkénteseinkkel együtt 116 osztályfoglalkozással, 2580 gyerekhez vittük el a Sulinyugi foglalkozásokat,
- 6 tanári csoporton összesen 110 tanárt értünk el pszichoedukatív foglalkozásokkal,
- a fentiekkel együtt összesen az eddigi munkák során 19538 gyereket és 3069 pedagógust értünk el.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- Pályázati források és adománygyűjtés segítségével tudtunk megszervezni és megtartani több Sulinyugi foglalkozást, és a 2022. őszi Sulinyugi gyerektréner képzést is. (Pályázati támogatóink: E.ON Hungária Zrt., MagNet Bank Zrt., Erste Bank Zrt, nagyobb adománygyűjtő kampányaink: Új Nap Új Remények adománygyűjtő séta, SZJA 1% kampány)
- Pályázati forrás támogatta (NEA normatív pályázat) működési költségünk egy részét is.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: 3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: 3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: 3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Munkahelyi programok

• Munkahelyi egészségfejlesztő programjaink során kiemelt hangsúlyt helyeztünk a stresszkezelési technikák elsajátítására, valamint a hétköznapi életben és a munkahelyi együttműködésben is fontos témák pszichoedukációjára.

Munkahelyi kiégés megelőzése komplex módszerrel: 2022-ben 10 cégnél több mint 1460 órát töltöttünk egyéni konzultációval, ezen felül 54 csoportos programot is tartottunk a kiégés megelőzés érdekében. Programunk több mint 8000 fő számára elérhető.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

További stresszkezelő, kiégést megelőző programjaink:

- Lelki egészség órát, tanároknak és szülőknek szóló online kurzust dolgoztunk ki az Unicef Lélekemelő programja számára. 95 fő Lelki egészség óra tréneret is kiképeztünk 2022-ben.
- Megszületett Nyugi mesénk, melynek segítségével a gyerekek játékos gyakorlatokkal tanulhatják meg kezelni a saját feszültségüket.
- Nyugi technikák megosztásával segítettük az ukrajnai menekülteket támogató önkénteseket és a gyerekeket, gyerekfoglalkozásokat tartottunk befogadó szállásokon, a United Way Hungary támogatásával.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házaszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házaszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

3. Fontos számunkra az egészségfejlesztő szakpszichológia magyarországi képviselése, gondozása, ezért folyamatosan részt veszünk a szakemberképzésekben, együttműködünk a KRE-vel és az ELTE-vel is.

- egészségpszichológia terepgyakorlati helyet biztosítottunk 43 végzős pszichológus hallgatónak
- Sulinyugi képzésben további 41 pszichológusnak, végzős pszichológus hallgatónak, illetve segítőnek adtuk át a gyerekeknek szánt Sulinyugi óra tréneri elemeit önkéntes képzésünk keretében. Így már összesen 181 -re bővült a Sulinyugi gyerektrener képzésen részt vevők száma.
- A Sulinyugi képzés hatására a szerződött önkénteseink száma is bővült, 70 főre.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

4. Annak érdekében, hogy egyéni érdeklődők megkereséseinek is eleget tegyünk, egészségfejlesztő konzultációkat és szupervíziókat tartunk magánembereknek is. Továbbra is tartunk online konzultációkat. A Kék Vonalnak, pedagógiai szakszolgálatnak is tartunk szupervíziót. Támogatjuk, hogy a kiemelten veszélyeztetett csoport kedvezményes áron jusson hozzá ezekhez.

5. A kiégés megelőzésért számtalan fontos szakmai háttér munkát végzünk, melyből a legfontosabb a kiégés kutatása, és képzéseken való rendszeres részvétel a programjaink minőségbiztosítása céljából.

• Belső képzések: Havi szintű szupervíziós együttlétünkön saját lelki egészségünk és szakmai képzésünk a téma.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

LÉLEKKEK AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

- **Kutatás:** alapítványunk két munkatársa kiegészítő témában nemzetközi és hazai szaklapokba nyújtott be kéziratokat, a kutatásaink adatainak összegzéseként
- **Külső képzések:** Részt vettünk a Civil Impact képzésen, PwC Civil Mentoring Programban, Edison 100 által biztosított Action Lab képzésen.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	anyagktg(irodasezr,szakkönyv,rezsi)	2 630	2 211
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	igénybevett szolg.(bérleti díj,könyv.díj,internet,posta stb.)	11 785	12 009
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	egyéb szolg. (bankktg,bizt.díj,illeték)	429	362
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	14 844	14 582
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	31 334	42 486

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	elnök	2 272	3 526
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	2 272	3 526

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.07.04 18.21.07



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	személyi jell.kifiz.(önkéntes ktg.térítés)	687	1 014
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	tárgyi eszk.beszerezés ÉCS	78	293
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	egyéb alapítványi kiadás	3 563	7 807
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	4 328	9 114
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	31 334	42 486

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	2 272	3 526



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	béreköltség	12 154	18 780
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	pénzügyi műveletek ráford.	8	10
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	12 162	18 790
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	31 334	42 486

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	2 272	3 526



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	45 655	58 818
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	356	613
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	45 299	58 205
H. Összes ráfordítás (kiadás)	33 544	47 587
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	14 392	21 815
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	33 544	47 577
K. Adózott eredmény	12 111	11 231
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	42	50
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

LÉLEKKEL AZ EGÉSZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-842-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-842-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>
PK-842-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-842-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

Lélekkel az Egészségért Alapítvány

2022-ben végzett tevékenységeink

Az alapítvány Missziójának 5 pontja szerint az alábbi tevékenységeket végeztük 2022-ben:

1. **A kiégés folyamatával kapcsolatos**, a kiégés megelőzését támogató **ismeretek** könnyed és játékos átadása érdekében különböző pszichoedukációt célzó, léleknevelő, figyelemfelkeltő tevékenységet végeztünk.

- **Sajtó és médiamegjelenések:** 2022-ben több internetes hírportálon (Napidoktor, Egészségkalauz, Digital Hungary, Velvet stb.), rádióműsorokban (pl. Karc FM, Manna FM, Katolikus Rádió), és tévés magazinműsorban (Hír TV) is szerepeltünk a lelki egészség témákkal.
- Elkészült az új honlapunk, megszépült a **sulinyugi.hu**. A honlap **Nyugítippek** rovatában, valamint a közösségi média csatornáinkon is sok hasznos ismeretet adunk át az olvasóknak, böngészőknek.
- Elkészítettük ingyenesen letölthető Kiégés kisokosunkat: <https://nyugizona.hu/hirek/kieges-kisokos-a-kiegessele-kapcsolatos-alapveto-tudnivalok-letoltheto-formaban>
- **Online egészségfejlesztő workshopok:** több cégnél tartottunk online előadásokat a munkavállalók számára.
- **Munkánk elismeréseként** 2022-ben egyik Sulinyugi önkéntesünk a 2022-es év **kiemelt önkéntese díjat** nyerte el az Önkéntes Központ Alapítványtól
- A Sulinyugi idén ismét felkerült az **Edison100-as listára**, sok más kiváló, izgalmas kezdeményezés közé.

2. **Annak érdekében, hogy elérhető legyen minden iskolában, munkahelyen** egészségfejlesztő / komplex stresszkezelő és kiégés megelőző programunk, több fontos lépést is tettünk 2022-ben:

Iskolai programok

- Egyre több iskolába tudtunk eljutni gyerekeknek és tanároknak szóló tréningekkel, így az **általunk elért iskolák száma 130-ra emelkedett.**
- A kiképzett önkénteseinkkel együtt **116 osztályfoglalkozással, 2580 gyerekhez vittük el** a Sulinyugi foglalkozásokat,
- 6 tanári csoporton összesen **110 tanárt értünk el pszichoedukatív foglalkozásokkal,**
- a fentiekkel együtt összesen az eddigi munkák során **19538 gyereket** és **3069** pedagógust értünk el.
- **Pályázati források és adománygyűjtés** segítségével tudtunk megszervezni és megtartani több **Sulinyugi foglalkozást, és a 2022. őszi Sulinyugi gyerektréner képzést** is. (Pályázati támogatóink: **E.ON** Hungária Zrt., **MagNet** Bank Zrt., , **Erste** Bank Zrt, nagyobb adománygyűjtő kampányaink: **Új Nap Új Remények** adománygyűjtő séta, **SZJA 1%** kampány)
- Pályázati forrás támogatta (**NEA** normatív pályázat) működési költségünk egy részét is.

Munkahelyi programok

- **Munkahelyi egészségfejlesztő programjaink** során kiemelt hangsúlyt helyeztünk a stresszkezelési technikák elsajátítására, valamint a hétköznapi életben és a munkahelyi együttműködésben is fontos témák pszichoedukációjára.

Munkahelyi kiégés megelőzése komplex módszerrel: 2022-ben 10 cégnél több mint 1460 órát töltöttünk egyéni konzultációval, ezen felül 54 csoportos programot is tartottunk a kiégés megelőzés érdekében. Programunk több mint 8000 fő számára elérhető.

További stresszkezelő, kiégést megelőző programjaink:

- **Lelki egészség órát**, tanároknak és szülőknek szóló **online kurzust** dolgoztunk ki az **Unicef Lélekemelő** programja számára. 95 fő **Lelki egészség óra tréner**t is kiképeztünk 2022-ben.
- Megszületett **Nyugi mesénk**, melynek segítségével a gyerekek játékos gyakorlatokkal tanulhatják meg kezelni a saját feszültségüket.
- **Nyugi technikák megosztásával** **segítettük az ukrajnai menekülteket támogató önkénteseket és a gyerekeket**, gyerekfoglalkozásokat tartottunk befogadó szállásokon, a United Way Hungary támogatásával.

3. **Fontos számunkra az egészségfejlesztő szakpszichológia** magyarországi képviselése, gondozása, ezért folyamatosan részt veszünk a **szakemberképzésekben**, együttműködünk a KRE-vel és az ELTÉ-vel is.

- **egészségpszichológia terepgyakorlati** helyet biztosítottunk **43 végzős pszichológus hallgatónak**
- **Sulinyugi képzésben további 41 pszichológusnak, végzős pszichológus hallgatónak, illetve segítőnek** adtuk át a gyerekeknek szánt Sulinyugi óra tréneri elemeit önkéntes képzésünk keretében. Így már összesen 181 -re bővült a Sulinyugi gyerektréner képzésen részt vevők száma.
- A Sulinyugi képzés hatására a **szereződött önkénteseink** száma is bővült, 70 főre.

4. Annak érdekében, hogy **egyéni érdeklődők** megkereséseinek is eleget tegyünk, **egészségfejlesztő konzultációkat és szupervíziókat** tartunk magánembereknek is. Továbbra is tartunk online konzultációkat. A Kék Vonalnak, pedagógiai szakszolgálatnak is tartunk szupervíziót. Támogatjuk, hogy **a kiemelten veszélyeztetett csoport kedvezményes áron jusson hozzá ezekhez.**

5. A kiégés megelőzésért számtalan fontos **szakmai háttérmunkát** végzünk, melyből a legfontosabb a kiégés **kutatása**, és képzéseken való rendszeres részvétel a programjaink **minőségbiztosítása** céljából.

- **Belső képzések:** Havi szintű szupervíziós együttlétünkön saját lelki egészségünk és szakmai képzésünk a téma.
- **Kutatás:** alapítványunk két munkatársa kiégés témában nemzetközi és hazai szaklapokba nyújtott be kéziratokat, a kutatásaink adatainak összegzéseként
- **Külső képzések:** Részt vettünk a Civil Impact képzésen, PwC Civil Mentoring Programban, Edison 100 által biztosított Action Lab képzésen.