

Az iskolai stressz kezelhető!

A sikeres iskolai évekhez **kiegyensúlyozott gyerekek és tanárok** is kellenek! Minden 3. gyerek érintett a stressz tüneteiben, a tanárok 20%-a pedig a súlyosabb kiégésben. **A stresszkezelést nem tanítják az iskolában.**



A SULINYUGI programunkban erőforrásaink függvényében díjmentesen is tartunk osztályfőnöki órákat gyerekeknek, és tréningeket tanárok számára, de a megkeresések már túlnövik a forrásainkat. Eddig már **5500 gyerek** részt vett a programon, és további várólistán szereplő iskolák, osztályok várnak adományokra. Adományaival Ön is segítheti, hogy minél több gyerekhez és tanárhoz jussunk el.

A foglalkozásokat a következő áron biztosíthatja iskolája számára:

- 45 perces osztályfoglalkozás /2 szakember..... 30.000 Ft**
- 45 perces előadás pl.: iskolai rendezvényen/nagyobb csoportnak.....30.000 Ft**
- 1,5 órás tanári/szülői tréning v csoportos foglalkozás/2 szakember.....60.000 Ft**

Kérjük kérdés esetén látogasson el honlapunkra, vagy vegye fel velünk a kapcsolatot.

Sulinyugi
Szigeti Réka, egészségfejlesztő szakpszichológus
szigeti.reka@lelekkel.hu; +36 70-265-89-19

Az ajánlat érvényességi ideje 2020. január 31.